

Technika Klasa 5

temat lekcji z datą 13.03.2020

Zdrowie na talerzu

Podręcznik str. 64,65

W zeszycie:

Ćw 1/64

Ćw 2/65

temat lekcji z datą 20.03.2020

Piramida zdrowego żywienia

Podręcznik str. 66,67

W zeszycie:

Narysuj w zeszycie piramidę zdrowego żywienia. Umieść w niej aktywności oraz produkty spożyte przez jeden przykładowy dzień. Jeżeli potrafisz- oszacuj ilość kalorii dostarczonych Twojemu organizmowi